

¿Necesitas orientación sobre alcohol y otras drogas?

1412



ESCUCHA Y ORIENTA

✓ GRATUITO ✓ CONFIDENCIAL ✓ 24/7

Chat 1412

Disponible de lunes a domingo,
de 8:00 a 20:00 horas, en
senda.gob.cl





GRATUITO CONFIDENCIAL 24/7

Cuándo comunicarte con el 1412

✦ Si te preocupan tus consumos

Puedes hablar con alguien que te escuche sin juzgar. El 1412 ofrece orientación, apoyo emocional y te ayuda a conocer las alternativas de tratamiento gratuitas disponibles.

✦ Si te preocupa alguien de tu familia o una amistad

El 1412 puede orientarte sobre cómo abordar la situación, qué hacer, cómo acompañar y dónde buscar ayuda.

✦ Si buscas información

Puedes consultar por rutas de derivación, redes de tratamiento disponibles y herramientas para acompañar de mejor manera a quienes enfrentan un consumo problemático.

Chat 1412

También cuenta con un **canal de chat disponible** de lunes a domingo entre las 08:00 y las 20:00 hrs. en **senda.gob.cl**

Si necesitas orientación o simplemente conversar, estamos para ayudarte.

Recuerda que esto es sin juzgar.